Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска" Отд./корп День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	28,00	326	11	11, 40	44, 40
	гор.напиток	382/2017	Какао с молоком	200	16,00	118, 6	4, 08	3, 54	17, 58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5,25	79 ,8	2, 31	0 ,72	16, 02
		14/2017м	Масло порциями	10	13,00	66	0, 8	7, 25	0, 13
	фрукты	338/2017	Яблоко	100	20,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	600	82,25	637, 4	18, 59	23, 31	87, 93
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю
Директор школы
Н. С. Любченко